

Presseinformation

Markusine Guthjahr

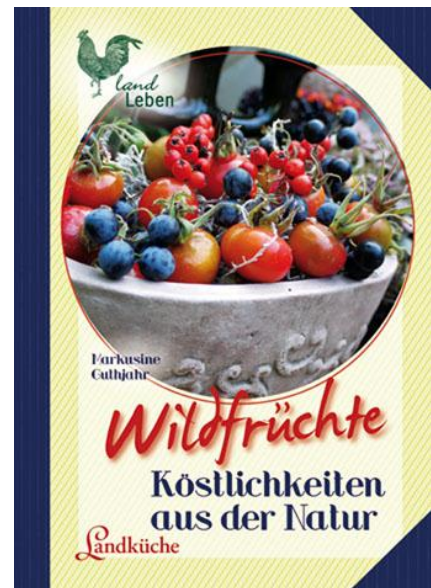
Wildfrüchte

Köstlichkeiten aus der Natur

Ein Buch, das zu einer Schatzsuche einlädt – zu einer Suche nach den Kostbarkeiten, die die Natur quasi vor unserer Haustür für uns bereithält. In Wald und Flur wachsen Früchte, die Augen und Gaumen erfreuen. Viele von ihnen wurden schon von unseren Vorfahren gesammelt und als Nahrung oder Heilmittel genutzt. Bei der Ernte geht es nicht um große Mengen, denn Beeren, Blüten und Baumfrüchte sind Raritäten, aus denen wahre Köstlichkeiten in einer Qualität kreiert werden können, die unsere heutige Lebensmittelindustrie nicht mehr bietet.

Selbstgemachte Konfitüre, Gelees, Chutneys, Desserts und Liköre kommen ohne künstliche Geschmackszusätze und Farbstoffe aus: Sie enthalten von Natur aus feinstes Aroma und zudem für die Gesundheit wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe.

Wer die Früchte nicht in der freien Natur sammeln und auch keine Wildobstgehölze im eigenen Garten anpflanzen kann, muss dennoch nicht auf den aromatischen Genuss verzichten, sondern kann während der Saison auf dem Wochenmarkt Himbeeren, Brombeeren und Heidelbeeren und viele weitere heimische Beerenfrüchte einkaufen.



Aus dem Inhalt:

- Wildfrüchte sammeln mit Zeit und Muße
- Tipps zur Verarbeitung von Wildfrüchten
- Vorratshaltung
- Frische Blüten und Beeren aus Feld und Wald
- Porträts und Rezepte zu:
Brombeere, Walderdbeere, Heidelbeere, Himbeere, Kornelkirsche, Preiselbeere, Eberesche, Heckenrose/Hagebutte, Schwarzer Holunder, Sanddorn, Schlehe, Quitte, Weißdorn

Über die Autorin:

Markusine Guthjahr, Kräuterexpertin und Landfrauenberaterin aus Königstein/Oberpfalz, hat ihr reiches Wissen über Wildfrüchte, Kräuter und Gewürze bereits in mehreren Büchern bei Cadmos/avBUCH veröffentlicht. Außerdem ist sie in der Erwachsenenbildung tätig, schreibt Beiträge für Fachzeitschriften und tritt in Funk und Fernsehen auf.

Bibliographische Daten

Markusine Guthjahr

Wildfrüchte

128 Seiten, 17 x 24 cm, durchgehend farbige Abbildungen, Hardcover

Landküche, ISBN: 978-3-8404-3510-2

Preis: EUR 14,90 CHF 23,50

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Deutschland und andere Länder:

+49 (0) 4151 87907-0 oder www.cadmos.de

Für Österreich:

+43 (0) 1 982 3344-483 oder www.avbuch.at

CADMOS

Möllner Straße 47
21493 Schwarzenbek
Deutschland

Presse: Heidrun Urmann
Tel.: 0049 (0)4151 87907-17
Fax: 0049 (0) 4151 87907-12
Email: presse@cadmos.de
Rezensionen: presse@cadmos.de



avBUCH

Sturzgasse 1a
1141 Wien
Österreich

Presse: Martina Kiss
Tel.: 0043 1 982 33 44-491
Fax: 0043 1 982 33 44-459
Email: m.kiss@avbuch.at
Rezensionen: presse@avbuch.at