

Presseinformation

Aus der Reihe „Mein Landleben“:

Hanna Renz

Rund ums Ei!

Neue Rezepte – raffiniert, lecker, vielseitig

Wohl kein zweites Lebensmittel ist so vielfältig in der Küche einsetzbar wie das Ei. Ob perfektes Rührei oder Soufflé, selbstgemachte Nudeln, luftiger Biskuit oder köstlicher Eierlikör: Es gibt Gründe genug, dem Ei ein eigenes Kochbuch zu widmen. Ob kleine Snacks, deftige Hauptgerichte, köstliche Nachspeisen oder feines Backwerk: Die rund 100 Rezepte mit dem Hühnerei im Fokus bieten für jeden Geschmack die richtige Auswahl. Ein kurzer einleitender Teil erläutert den hohen ernährungsphysiologischen Wert des Eis und gibt nützliche Tipps zum richtigen Umgang mit dem einzigartigen Naturprodukt und zu seiner optimalen Verarbeitung.



Aus dem Inhalt

- Pur oder gefüllt: Nudeln und Spätzle in vielen Formen, Farben und Rezeptvariationen
- Heiß oder kalt: von der Eiersuppe über die Eivinaigrette zum Salat bis hin zum gefüllten Ei
- Herzhafte Eierspeisen: Pfannkuchen, Omeletts, Soufflés und vieles mehr
- Gerührt, geschäumt, gewendet: Dampfnudeln, Mutzenmandeln, Weincreme, Kaiserschmarrn und vieles mehr
- Backwerk: Kuchen- und Tortenvariationen
- Besondere Köstlichkeiten: Eierlikör, Eis, Milch-Mix-Getränke und vieles mehr

Über die Autorin

Hanna Renz ist Kochbuchautorin und freie Künstlerin. Sie legt großen Wert auf die Kombination aus gesunder Ernährung und kreativer Küche. Seit sie vor ein paar Jahren mit der Zucht von Hühnern begonnen hat, spielt das Ei in den von ihr entwickelten Rezepten eine besonders wichtige Rolle. Hanna Renz lebt mit ihrer Familie in Altensteig im Schwarzwald.

Bibliografische Daten

Hanna Renz

Rund ums Ei!

Neue Rezepte – raffiniert, lecker, vielseitig

144 Seiten, 17 x 24 cm, durchgehend farbige Abbildungen, gebunden

avBUCH/ CADMOS, ISBN: 978-3-8404-3511-9

Preis: EUR 14,90

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 879 07-0 oder www.cadmos.de

CADMOS

Möllner Straße 47
21493 Schwarzenbek
Deutschland

Presse: Sarah Koller
Tel.: 0049 4151 879 07-22
Fax: 0049 4151 879 07-12
Email: presse@cadmos.de
Rezensionen: presse@cadmos.de



avBUCH

Sturzgasse 1a
1141 Wien
Österreich

Presse: Martina Kiss
Tel.: 0043 1 982 33 44-491
Fax: 0043 1 982 33 44-459
Email: m.kiss@avbuch-cadmos.at
Rezensionen: presse@avbuch-cadmos.at