



## Presseinformation

Steffi Rumpf  
**Entspannt leben mit Hund**  
Back to basics

80 Seiten, 17 x 24 cm  
broschiert, durchgehend farbige Abbildungen  
ISBN: 978-3-8404-2527-1  
Preis: 16,95 €

Auf Seminaren, in der Hundeschule und auch auf Turnieren sieht man in den letzten Jahren zunehmend Hunde, die ständig unter Strom stehen und entweder nie gelernt oder aber verlernt haben, sich zu entspannen. Teilweise sind auch die Besitzer in bester Absicht die Beschäftigungsfalle gestürzt

und erleben selbst das Zusammensein mit dem Hund nicht mehr als Entspannung und Freizeit, sondern als Zeit, in der der Hund ausgelastet werden muss. In unserer heutigen erfolgsorientierten Realität reicht es anscheinend nicht mehr, mit dem Hund einfach nur zu spielen, gemeinsam auf einer Wiese zu liegen oder einen schönen Spaziergang zu machen – da muss „richtig gespielt“, „artgerecht ausgelastet“, „geistig und mental gefördert“ sowie „ausreichend körperlich beschäftigt“ werden. Es ist zwar schön, dass es inzwischen so viele schöne Beschäftigungsangebote gibt, doch diese Situation führt auch dazu, dass Hundebesitzer schnell das Gefühl dafür verlieren, was wirklich sinnvoll für den eigenen Hund und sie selbst ist.

Eigentlich geht es bei der Hundehaltung doch vor allem darum, dass Mensch und Hund ein gutes Team werden. Genau darum soll es in diesem Buch gehen. Der Hund kann dann ein guter Partner werden, wenn seine Bedürfnisse erfüllt sind. Dabei ist Beschäftigung selbstverständlich wichtig, aber genauso gehört viel Ruhe dazu. Das Buch ermutigt den Leser, sich mehr Zeit dafür zuzugestehen, einfach „nur“ eine Freundschaft mit seinem Hund zu pflegen – ohne allzu große Ansprüche.

### Aus dem Inhalt

- Hundehaltung früher und heute
- Bedürfnisse von Hunden
- Sinnvolle Beschäftigungen
- Stress für Mensch und Hund
- Was macht gemeinsam glücklich?
- Die viel zitierten Arbeits- und Hütehunde



Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510 - 491  
Englmannstraße 2 · D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44 - 491  
Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

0043 1 982 33 44 - 491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

0049 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

## Die Autorin

**Steffi Rumpf** lebt mit ihrer Familie und ihren Tieren in Frankfurt am Main. Gemeinsam mit ihrem Mann Thorsten betreibt sie bei Darmstadt die Hundeschule „doggi-fun“. Außerdem gibt sie Wochenendseminare zu verschiedenen Hundethemen. vIhre eigenen Hunde führte und führt sie erfolgreich im Agility, Außerdem beschäftigt sie sich sehr gern mit verschiedensten Aktivitäten rund um die Hunde und ist dabei auch Neuem gegenüber offen.vBasis ihrer Arbeit ist immer der gemeinsame Spaß mit dem Hund ohne Druck und ohne übertriebenen menschlichen Ehrgeiz. Bei ihrer Arbeit und auf Turnieren begegnet sie vermehrt überbeschäftigten Hunden, die immer im Mittelpunkt stehen wollen, über keine oder kaum Selbstbeherrschung verfügen und verlernt haben, sich wirklich zu entspannen. Mit ihrem Buch möchte sie einen Gegenpol zur „Beschäftigungsfalle“ setzen.



Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510 - 491  
Englmannstraße 2 · D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44 - 491  
Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

0043 1 982 33 44 - 491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

0049 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)