

## Presseinformation

Ilka Irlle

### Süß, lecker und vegan

*Desserts für Genießer*

Studien zeigen, dass gesundes Essen und Trinken den Deutschen immer wichtiger wird. Die Menschen sind dabei umzudenken und ernähren sich immer bewusster.

Das zeigt sich auch daran, dass immer mehr vegane Produkte ihren Weg in Biomärkte, Reformhäuser und sogar in konventionelle Supermärkte finden. Viel häufiger als früher findet man ausschließlich vegane Versandhandelsfirmen und Supermärkte.

Leckere vegane Desserts, die keine Wünsche offen lassen. Ob cremig, fruchtig, teigig oder eiskalt – in diesem Buch kann jeder Veganer sein Lieblingsdessert finden. Ergänzt werden die Rezepte durch wichtige Informationen für Veganer, die sie sich sonst mit viel Mühe zusammen suchen müssten - wie versteckte Tierprodukte oder pflanzliche Alternativen, die man für die Dessertrezepte benötigt. Gutes Gelingen und Bon Appetit!



### Aus dem Inhalt

- Viele leckere vegane Dessertrezepte aus den Bereichen „Köstliches mit Teig, Fruchtiges, Cremiges und Eis & Sorbets“
- Vorwort von der Autorin, warum sie dieses Buch geschrieben hat
- Liste mit Zutaten, in den einige tierische Lebensmittel versteckt sind
- Liste mit veganen Alternativen zu einigen „tierischen“ Produkten
- Warenkundliche Infos zu bestimmten Produkten sowie Zubereitungstipps
- Bestelladressen von veganen Lebensmitteln im Internet

### Über die Autorin

Ilka Irlle wurde 1966 in Siegen geboren. Nach ihrer Ausbildung - zunächst zur technischen Fachübersetzerin - holte sie schließlich ihr Abitur auf der Abendschule nach. 1995 begann sie Anglistik, Kunstgeschichte und angewandte Sprachwissenschaften zu studieren, um dann 10 Jahre als Hauptschullehrerin zu arbeiten. Als ihre Tochter Veganerin wurde, beschloss die Autorin sie zu unterstützen, um dann aus den inzwischen für gut befundenen Spezialrezepten Kochbücher zu machen.

### Bibliografische Daten

Ilka Irlle

### Süß, lecker und vegan!

*Desserts für Genießer*

96 Seiten, Format 21 x 23 cm, durchgehend farbig illustriert, Klappenbroschur

avBUCH/CADMOS, ISBN 978-3-8404-7017-2

Preis: EUR 19,99

Diese Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

Für Deutschland und andere Länder:

(0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

(0049) 04151 879 07-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

Möllner Straße 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse: Inga Wulf  
Tel.: 0049 4151 879 07-22  
Fax: 0049 4151 879 07-12  
Email: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)  
Rezensionen: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)



**avBUCH**

Sturzgasse 1a  
1141 Wien  
Österreich

Presse: Martina Kiss  
Tel.: 0043 1 982 33 44-491  
Fax: 0043 1 982 33 44-459  
Email: [m.kiss@avbuch-cadmos.at](mailto:m.kiss@avbuch-cadmos.at)  
Rezensionen: [presse@avbuch-cadmos.at](mailto:presse@avbuch-cadmos.at)