

## Presseinformation

Angelina Paustian

### Koch Dich japanisch!

Einfach – Gesund – Lecker

#### Kochen

Einfachheit ist einer der wichtigsten Werte in der japanischen Kultur. Bei den Rezepten wurde daher besonderes Augenmerk auf eine einfache und klare Zubereitung gelegt. Es bietet ein ganz neues Geschmackserlebnis für europäische Gaumen. Alle Gerichte wurden nach den Maßstäben einer modernen japanischen Küche zusammengestellt und spiegeln das kulinarische Japan wider. Nicht nur Genießer mit einem Faible für asiatische Lebenskultur holen sich mit diesem Buch einen Hauch Asien nach Hause. Modern und frisch lädt dieses authentische Kochbuch dazu ein, neue kulinarische Erfahrungen zu machen und in die unbekanntere Kultur einzutauchen.

#### Aus dem Inhalt

- Basics für die japanische Küche
- Dos and Dents bei Tisch
- Suppen, Hauptspeisen, Beilagen
- Sushi
- Süßes und Snacks

#### Über die Autorin

Angelina Paustian studiert Ökotrophologie an der Universität Osnabrück. Sie hat im Utano Youth Hostel in Kyoto sowie im Catering japanischen Küchenduft geschnuppert und ist ein großer Mangafan.

#### Bibliografische Daten

Angelina Paustian

### Koch Dich japanisch!

Einfach – Gesund – Lecker

96 Seiten, 21 x 23 cm, durchgehend farbige Abbildungen, Klappenbroschur

ISBN: 978-3-8404-7025-7

Preis: EUR 19,90

Diese Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 879 07-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)



**CADAMOS**

Möllner Straße 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse: Anke Werner

Tel. 0049 4151 879 07-13

FaX: 0049 4151 879 07-12

Email: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

Rezensionen: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

**avBUCH**

Sturzgasse 1a

1141 Wien

Österreich

Presse: Martina Kiss

Tel.: 0043 1 982 33 44-491

Fax: 0043 1 982 33 44-459

Email: [m.kiss@avbuch-cadmos.at](mailto:m.kiss@avbuch-cadmos.at)

Rezensionen:

[presse@avbuch-cadmos.at](mailto:presse@avbuch-cadmos.at)