



## Presseinformation

*Markusine Guthjahr*

### **Himmlische Genüsse**

Kochen mit Früchten und Pflanzen der Bibel

144 Seiten, 17 x 24 cm,  
durchgehend farbige Abb., gebunden  
ISBN: 978-3-8404-3521-8  
Preis: EUR 18,95 €

**Die** meisten der insgesamt 110 in der Bibel erwähnten Pflanzen hatten für die Menschen der damaligen Zeit eine wichtige Bedeutung. In diesem Buch präsentiert Markusine Guthjahr essbare Bibelpflanzen und zaubert aus ihnen mit einfachen Zutaten herrliche Gerichte, bereichert mit einem Hauch des Orients.

Darüber hinaus hält das Buch viele Tipps rund um Ernährung und Gesundheit bereit und bietet eine spannende Einführung in die Welt der biblischen Nutzpflanzen. Ein Fundus für alle, die neue und interessante Gerichte ausprobieren möchten, aber auch für diejenigen, die mehr erfahren wollen über die Jahrtausende alte Kulturgeschichte von inzwischen auch bei uns bekannten Früchten, Gemüsen, Kräutern und Gewürzen.

Die Neuauflage des Klassikers wurde überarbeitet und einige Rezepte neu ergänzt.

#### **Aus dem Inhalt:**

- Biblische Obst- und Baumfrüchte
- Biblische Feld- und Gartenpflanzen
- Biblische Würz- und Heilpflanzen
- Spezereien für Genießer

#### **Über die Autorin:**

**Markusine Guthjahr**, Landfrauenberaterin, Kräuterexpertin und Pfarrersfrau. Sie hat bereits mehrere Bücher zum Thema Kräuter, Wildfrüchte und Gewürze veröffentlicht. Ihr reiches Erfahrungswissen gibt sie weiter in zahlreichen Beiträgen für Fachzeitschriften und im Funk und Fernsehen.

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

(0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

(0049) 04151 87 90 7-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**CADMOS**

Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Anke Werner  
Röntgenstr. 24 · 21493 Schwarzenbek  
Tel.: 04151-87 90 7-13  
Fax: 04151-87 90 7-12  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese E-Mail anfordern.

Presstexte und Cover können Sie unter [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de) unter den entsprechenden Titeln herunterladen

**avBUCH**

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: 0043 1 982 33 44 941  
Fax: 0043 1 982 33 44 459