



## Presseinformation

Agnes Trosse

### Kein Frust bei Boxenruhe

Kranke Pferde beschäftigen und wieder aufbauen

96 Seiten, 17 x 24 cm

Ca. 65 farbige Abbildungen, Softcover

ISBN: 978-3-8404-1531-9

Preis: 14,95 €

Ein Buch, das den Pferdehalter im schwierigen Moment einer ernsten Erkrankung seines Pferdes, die zur Verordnung von Boxenruhe durch den Tierarzt führt, unterstützt. Boxenruhe wird häufig gerade nach Verletzungen verordnet, die das Pferd mental aber nur im Rahmen der damit verbundenen

Schmerzen und der Therapie beeinträchtigt. Das Buch klärt auf, bei welchen Erkrankungen Boxenruhe Sinn macht und bei welchen, nach neuesten Erkenntnissen, doch ein Minimum an Bewegung besser ist. Außerdem unterstützt es den Pferdehalter mit Ideen für eine abwechslungsreiche Gestaltung der schweren Zeit. Gerade wenn das Pferd nicht unbedingt auch mental Ruhe braucht, kann der Pferdehalter ihm mit Hilfe bestimmter Übungen, Massagen und Zirkuslektionen, unter Berücksichtigung der jeweiligen Erkrankung, den Klinikaufenthalt angenehmer gestalten.

### Aus dem Inhalt:

- Wann verordnet der Tierarzt Boxenruhe?
- Wann sollte das Pferd besser in der Klinik bleiben?
- Was füttern bei Boxenruhe?
- Training für den Kopf,
- Ideen gegen Langeweile
- Massagen und Akupressur zur Entspannung
- So bleibt mein Pferd ruhig in der Klinik
- Tipps für die ersten kleinen Spaziergänge: Woran liegt es, dass mein Pferd nicht zu bremsen ist? Wie kann ich ihm helfen?
- Trainingsplanung für die Reha
- Unterstützende Maßnahmen in der Reha



Cadmos Verlag GmbH  
 Ansprechpartnerin Presse:  
 Martina Selinger  
 Tel: +49 89 451 08 510 - 491  
 Englmannstraße 2 · D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
 Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
 Tel.: +43 1 982 33 44 - 491  
 Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

0043 1 982 33 44 - 491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

0049 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

## Autorin & Experte

**Agnes Trosse** ist freie Autorin, Lektorin, Journalistin und vom Bundesverband für klassisch-barocke Reiterei (BfkbR) und von der FN lizenzierte Trainerin C für klassisch-barocke Reiterei. Jahrgang 1975, reitet sie seit ihrem fünften Lebensjahr. Als Trainerin ist ihr die Vermittlung eines artgerechten und partnerschaftlichen Umgangs mit dem Pferd, biomechanische Zusammenhänge, historischer Kenntnisse und des Wissens um eine durchdachte Pferdefütterung genauso wichtig, wie die eigene ständige Weiterbildung in der klassischen Reitkunst. Das Thema betraf die Autorin im vergangenen Jahr direkt selbst, als ihre eigene Stute zwei Monate Boxenruhe nach einem Weideunfall verordnet bekam. Da ihre Stute zu innerer Unruhe und zum Weben neigt bei fehlender Bewegung, suchte sie Möglichkeiten, ihr Pferd dennoch beschäftigen zu können. Ihre Erfahrungen und Ideen möchte sie mit diesem Buch an die Leser weitergeben.

**Dr. med. vet. Jan Carlos Merkt**, Fachtierarzt für Pferde, Leiter der Pferdeklinik Meerbusch; Studium an der Universität Porto Alegre, Brasilien. Spezialgebiete: Sportmedizin, Orthopädie, Nuklearmedizin, Reproduktionsmedizin Er unterstützt die Autorin mit medizinischem Hintergrundwissen und merkt an, wenn Übungen für bestimmte Krankheitsbilder nicht zu empfehlen sind.



Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510 - 491  
Englmannstraße 2 · D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44 - 491  
Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

0043 1 982 33 44 - 491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

0049 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)