

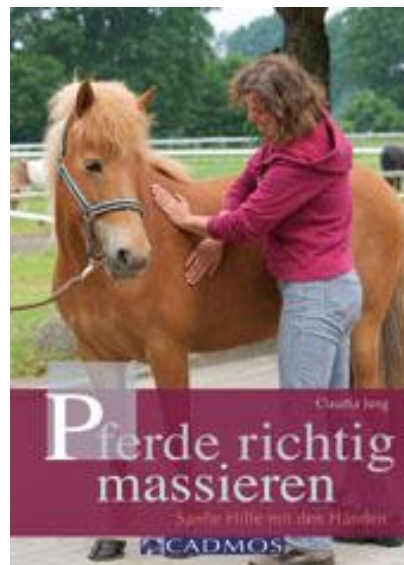
## Presseinformation

*Claudia Jung*

### **Pferde richtig massieren**

Sanfte Hilfe mit den Händen

Ob zur Vorbereitung des Trainings, zur Kontrolle auf kleinste Verletzungen und Blockaden oder einfach als Wellnessbehandlung: Massagen am Pferd sind für den Vierbeiner eine Wohltat und können einen wichtigen Beitrag zur Gesunderhaltung der Muskulatur sowie des Organismus insgesamt leisten. Schon Fohlen profitieren von sanften Streichungen, die die Bindung zum Menschen festigen, und bei Pferdesenioren kann zum Beispiel die Gelenkmassage die Beweglichkeit erstaunlich verbessern. Dieses Buch vermittelt in klarer Struktur und mit anschaulichen Abbildungen die wichtigen Grundlagen, die der interessierte Pferdehalter für eine gesunde Massage seines Tieres kennen muss, und erklärt, warum Verspannungen Probleme beim Reiten verursachen. Im zweiten Teil werden Schritt für Schritt die wichtigsten Massagegriffe mit ihren Wirkungen aufgezeigt. Der dritte Teil des Buches stellt diejenigen Muskelzonen dar, die bei Pferden verschiedener Disziplinen besonders beansprucht werden, sodass sich in diesen Bereichen eine intensive Unterstützung in Form von Massagen anbietet. Der Leser erfährt, welche Griffe seinem Pferd besonders gut tun, wie er die passenden Rahmenbedingungen für eine gelungene Massage schafft und wie er mit wenig Aufwand sowie einem eigenen Entspannungseffekt Gesundheit und Wohlbefinden seines Vierbeiners entscheidend verbessern kann.



#### **Aus dem Inhalt:**

- Muskeln – die Bewegungsmacher: Anatomie und Physiologie
- Verspannungen und Schmerzen erkennen
- Massage – sanfte Arbeit mit tiefer Wirkung
- Die besten Massagegriffe – einfach und wirkungsvoll
- Muskelproblemzonen verschiedener Pferdetypen

#### **Über die Autorin:**

*Claudia Jung* ist Tierphysiotherapeutin und Tierosteopathin in Berlin und behandelt Pferde, Hunde und Katzen. In Seminaren und Vorträgen vermittelt sie Grundlagenwissen für die Tiermassage. Besonderen Wert legt Claudia Jung darauf, dass mit Sachverstand gesundheitliche Schäden bereits im Vorfeld so weit wie möglich verhindert werden.

Nähere Informationen: : [www.doggie-fun.de](http://www.doggie-fun.de), [www.animal-check.de](http://www.animal-check.de)

#### Bibliographische Daten

*Claudia Jung*

### **Pferde richtig massieren**

128 Seiten, 17 x 24 cm, ca. 90 farbige Abbildungen, Softcover

Cadmos, ISBN: 978-3-8404-1010-9

Preis: EUR 19,90 CHF 30,50

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Deutschland und andere Länder: 04151 87907-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

Für Österreich: 01 982 3344-483 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

**CADMOS**

Möllner Str. 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse: Heidrun Urmann  
Tel.: +49 (0) 4151 87907 17  
Fax: +49 (0) 4151 87907 12  
Email: [marketing@cadmos.de](mailto:marketing@cadmos.de)  
Rezensionen: [marketing@cadmos.de](mailto:marketing@cadmos.de)



**av BUCH**

Sturzgasse 1a  
1141 Wien  
Österreich

Presse: Martina Kiss  
Tel.: +43 (0)1 982 3344-491  
Fax: +43 (0) 1 982 3344-459  
Email: [m.kiss@avbuch.at](mailto:m.kiss@avbuch.at)  
Rezensionen: [presse@avbuch.at](mailto:presse@avbuch.at)