

## Presseinformation

Aus der Reihe „Hausgemacht“:

*Andreas Sederl/ René Harather*

### Saftig

Säfte, Sirupe & Co selbstgemacht

Säfte und Sirupe von Früchten, Obst, Gemüse und Kräutern aus eigener Produktion schmecken nicht nur lecker, sondern stecken auch voller wertvoller Vitamine und Mineralstoffe. Ausgehend von den wichtigsten Grundrezepten vermitteln zahlreiche Rezepte für Limonaden, Nektare, Smoothies und (exotische) Mischungen einen Überblick, was mit Apfel, Himbeere, Karotte und Co alles möglich ist. Im Gegensatz zu vielen am Markt gängigen und oft nur sogenannten Fruchtsäften, die noch dazu in einer für viele Konsumenten verwirrenden begrifflichen Vielfalt (Direktsaft, 100 %-Fruchtsaft, Konzentrat, Nektar, Sirup etc.) erhältlich sind, wird in diesem Buch der Fokus auf die Herstellung von 100 %-Fruchtsäften und -sirupen ohne künstliche Zusätze gelegt und den Schlagworten „bio“ und „gesunde Ernährung“ wirklich Rechnung getragen. Die wichtigsten Herstellungsmethoden mit der Saftzentrifuge, dem Dampfsafter oder traditionelle Verfahren mit einem Safttuch (Etamin) werden Schritt für Schritt anhand von Grundrezepten erklärt. Steinobst, Kernobst, Beeren, Gemüse und Kräuter – fast alles kann verarbeitet werden. Darüber hinaus erklären die Autoren verschiedene Methoden der Haltbarmachung. Weiterführende Tipps und außergewöhnliche Saftmischungen runden das Thema ab.



#### Aus dem Inhalt:

- Erklärung der verschiedenen Methoden der Saftgewinnung
- Tipps zum Haltbarmachen
- Zahlreiche traditionelle und neue Rezepte
- Weiterführende (Rezept-)Tipps
- Außergewöhnlich spannende Saftmischungen

#### Über die Autoren:

*Andreas Sederl* ist gelernter Landwirtschafts- und Obstbaufacharbeiter. Gemeinsam mit seiner Frau *Doris* leitet er den Familienbetrieb „Mohr-Sederl“ im niederösterreichischen Zweiersdorf. Sie haben sich auf die Herstellung von 100 %-Fruchtsäften, Biosäften, Mosten, Edelbränden, Marmeladen, Schokoladen u. v. m. spezialisiert, die in rund 130 Gastronomiebetrieben und Geschäften in Österreich und Deutschland erhältlich sind.

Nähere Informationen: [www.mohr-sederl.com](http://www.mohr-sederl.com)

*René Harather* studierte Geschichte an der Universität Wien und arbeitet als Musikpädagoge, Journalist und freier Publizist. Er veröffentlichte zahlreiche Beiträge und Bücher über die Region des südlichen Niederösterreichs. Für seine Arbeit wurde er 2001 mit dem NÖ Kulturpreis im Bereich Geisteswissenschaften (Anerkennungspreis) ausgezeichnet.

#### Bibliographische Daten

*Andreas Sederl/ René Harather*

**Saftig – Säfte, Sirupe & Co selbstgemacht**

96 Seiten, 17 x 24 cm, durchgehend farbige Abbildungen, Softcover mit Klappen

avBUCH/ CADMOS, ISBN: 978-3-8404-7401-9

Preis: EUR 14,90

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Deutschland und andere Länder: (0049) 04151 879 07-0 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

Für Österreich: (0043) 01 982 33 44-491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

**CADMOS**

Möllner Straße 47  
21493 Schwarzenbek  
Deutschland

Presse:

Tel.: 0049 4151 879 07-22

Fax: 0049 4151 879 07-12

Email: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

Rezensionen: [presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)



**avBUCH**

Sturzgasse 1a

1141 Wien

Österreich

Presse:

Martina Kiss

Tel.: 0043 1 982 33 44-491

Fax: 0043 1 982 33 44-459

Email: [m.kiss@avbuch-cadmos.at](mailto:m.kiss@avbuch-cadmos.at)

Rezensionen: [presse@avbuch-cadmos.at](mailto:presse@avbuch-cadmos.at)