



SIGRID SCHIMETZKY

herzhaft ♥ gut!

Knuspriges Vollkornbrot & köstliche Aufstriche



100%
hausgemacht
vegetarisch

LANDELEBEN

Sigrid Schimetzky

herzhaft gut!

Knuspriges Vollkornbrot & köstliche Aufstriche

17 x 24

128 Seiten, durchgehend farbige Abbildungen

ISBN: 978-3-8404-3073-2

Preis: 22,99 €

Madam Rote Rübe macht Brotzeit

So wird Ihre kleine Mahlzeit ganz groß!

Es braucht nicht viel für eine herzhaft Brotzeit! Und doch soll sie etwas ganz Besonderes sein. Dazu gehört selbst gebackenes Brot, frisch aus dem Ofen, mit Knusperkruste und weicher Krume. Herrlich duftend – und dabei so einfach zubereitet. Die Brot-Rezepte dieses Buchs kommen ganz ohne Zusatzstoffe aus, Hefe und Natursauerteig

sind die einzigen Triebmittel. Gewürze wie Fenchel, Kümmel oder Anis sorgen für ein unvergleichliches Aroma. Die als Madam Rote Rübe bekannte Bloggerin begleitet Sie in ihrem neuen Buch nicht nur beim Backen von köstlichem Vollkornbrot, sondern gibt auch appetitliche Tipps für das nachfolgende „Streichkonzert“. Zutaten aus frischen Gewürzen, Käse, Nüssen und vielem mehr werden im Handumdrehen in köstliche Aufstriche oder Toppings verwandelt.

Brotzeit – das ist das gemeinsame Speisen zu vielfältigen Gelegenheiten: beim Frühstück, zum Abendbrot oder zur Jause zwischendurch. Einfach Brot und Brötchen nehmen, nach Herzenslust bestreichen oder belegen, abbeißen. So einfach ist das! Tipp von Madam Rote Rübe: Dick auftragen ist auf jeden Fall Pflicht.

Aus dem Inhalt:

- Die Geschichte des Brots
- Tipps aus der Brotbackstube
- ABC des Brotbackens
- Sportliche Brote
- Backen im Topf
- Ein Hoch dem Hefeteig
- Kleingebäck-Liebeleien
- Aufstriche: Gut geschmiert ist Pflicht
-

Über die Autorin:

Sigrid Schimetzky ist vor allem durch ihren Blog Madam Rote Rübe bekannt. Jeden Monat holen sich dort weit über 70.000 User Inspiration fürs Kochen und Backen. Die ausgebildete Hauswirtschaftsmeisterin war als Fachkraft für gesunde Ernährung an Schulen und in der Erwachsenenbildung aktiv. Sie hat bei Cadmos das Buch „Madam Rote Rübe und ihre geniale Landküche“ sowie zwei Bücher zu den Themen „Herbstliche Küche“ und „Kochen mit Ziegenkäse“ veröffentlicht.

LANDELEBEN *in* CADMOS Verlag

Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Martina Selinger
Tel: +49 89 451 08 510-11
Englmannstraße 2 • D-81673 München
presse@cadmos.de

avBuch im Cadmos Verlag GmbH
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: +43 1 982 33 44-491
Fax: +43 1 982 33 44-459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

+43 1 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder:

+49 89 451 08 510 oder www.cadmos.de