



*Karolina Kardel*  
**Sensomotorisches Pferdetraining**

128 Seiten, 17 x 24 cm  
 Broschiert, Softcover  
 ISBN: 978-3-8404-1537-1  
 Preis: 20,99 €

Vom Zauber der Balance – So verhelfen Sie Ihrem Pferd zu einem besseren Körpergefühl

Viele Reiter sind im Training frustriert, weil sie mit ihrem Pferd nicht weiterkommen oder weil sich Probleme unterschiedlichster Art eingeschlichen haben. Ihre Pferde bewegen sich auf der Vorhand, können ihre Hinterhand nicht adäquat einsetzen, stolpern oder reagieren nicht so fein auf die Hilfengebung. Häufig

fehlen diesen Pferden Balance und Stabilität. Hier kann Sensomotoriktraining helfen. Sensomotoriktraining besteht aus Übungen, die meist in einem konservativen Training nicht genutzt werden.

Neue und veränderte Bewegungsabläufe setzen ungewohnte Reize, was zu mehr Balance und Stabilität und dadurch zu einer Verbesserung der Koordination, der Körperwahrnehmung und zu einer optimierten Bewegungsleistung des Pferdes führen kann. Ein „Out-of-the-Box“-Denken hilft Reitern dabei, bestimmte Probleme zu lösen, obwohl das Training sich nicht konkret mit diesen befasst. So können Frust, Unzufriedenheit und Stress verringert werden – beim Reiter, vor allem aber auch beim Pferd. Karolina Kardel zeigt, wie sich sensomotorische Übungen zur Verbesserung von Balance und Stabilität in das klassische Training integrieren lassen, um Körpergefühl, Koordination und Bewegungsqualität des Pferdes zu verbessern. Die Übungen sind dabei nach einem Drei-Schritte-System aufgebaut und lassen sich beliebig kombinieren. Sensomotorisches Pferdetraining kann bei Balance- und Taktproblemen, Vorhandlastigkeit, Schiefe, Stolpern und Schreckhaftigkeit helfen.

### Aus dem Inhalt

- Was ist Sensomotoriktraining und wie kann mein Pferd davon profitieren?
- Sensomotoriktraining zur Verbesserung von Balance und Stabilität
- Sensorische Informationen als Bewegungsgrundlage
- Das Nervensystem
- Die Basissinne
- Übergänge, Tritte verlängern, Hinterhand aktivieren: It's all about Koordination! Sensomotoriktraining in der Praxis



Cadmos Verlag GmbH  
 Ansprechpartnerin Presse:  
 Martina Selinger  
 Tel: +49 89 451 08 510 - 491  
 Englmannstraße 2 · D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
 Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
 Tel.: +43 1 982 33 44 - 491  
 Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

0043 1 982 33 44 - 491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

0049 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)

**Karolina Kardel** ist Pferdeergotherapeutin nach PFERGO-Pferdeergotherapie®, Physio-Riding®-Coach und Pferdefachjournalistin. Durch ihre Arbeit als Pferdeergotherapeutin und Physio-Riding®-Coach hat sie ihren individuellen Trainingsschwerpunkt entwickelt: das Sensomotoriktraining für Pferde, das für eine Verbesserung von Balance und Stabilität sorgt und dadurch Koordination, Körperwahrnehmung und die Bewegung des Pferdes verbessert. Karolina Kardel gibt Kurse und vermittelt auf ihrer Website [www.360gradpferd.de](http://www.360gradpferd.de) sowie im gleich-namigen Podcast umfangreiches Wissen für Pferdebesitzer

.



Cadmos Verlag GmbH  
Ansprechpartnerin Presse:  
Martina Selinger  
Tel: +49 89 451 08 510 - 491  
Englmannstraße 2 · D-81673 München  
[presse@cadmos.de](mailto:presse@cadmos.de)

avBuch im Cadmos Verlag GmbH  
Sturzgasse 1a, A-1140 Wien  
Tel.: +43 1 982 33 44 - 491  
Fax: +43 1 982 33 44 459

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich:

0043 1 982 33 44 - 491 oder [www.avbuch.at](http://www.avbuch.at)

Für Deutschland und andere Länder:

0049 89 451 08 510 oder [www.cadmos.de](http://www.cadmos.de)