

Presseinformation

Eva Maria Lipp und Ingrid Fröhwein

Ketchup kann ich selber

Natürlich hausgemacht

Überschüsse aus Garten und Natur stehen uns jedes Jahr zur Verfügung, aber leider wird vieles einfach weggeworfen. Doch damit ist jetzt Schluss: Dank den althergebrachten, vielfältigen Konservierungsmethoden aus diesem Buch lassen sich verschiedene Lebensmittel ohne großen technischen Aufwand einlagern. Die Anleitungen dazu dienen aber nicht nur dem reinen Konservieren, denn sie sind zugleich auch raffinierte Rezepte, die es Ihnen ermöglichen kulinarisch unabhängig von den Jahreszeit zu genießen.



Aus dem Inhalt:

- Einkochen: Erdbeermarmelade mit Holunderblüten
- Einlegen und Säuern: Mediterrane Kräuter-Zucchini
- Einsalzen und Einzuckern: Blütenzucker
- Lagerung der konservierten Lebensmittel
- Geschenke aus der Küche

Über die Autoren:

Ing. Ingrid Fröhwein, Dipl. Päd., unterrichtet seit 1988 in Fachschulen für Land- und Ernährungswirtschaft im Burgenland und in der Steiermark. Unter anderem schreibt sie auch Artikel für verschiedene Fachpublikationen.

Ing. Eva Maria Lipp arbeitet seit 1982 in der Erwachsenenbildung und im Projektunterricht. Sie leitet seit 2006 die „Frische KochSchule“ in Leoben/Steiermark – eine Kochschule, die in erster Linie mit saisonalen und regionalen Lebensmitteln arbeitet.

Bibliographische Daten

Eva Maria Lipp und Ingrid Fröhwein

Ketchup kann ich selber

144 Seiten, 17 x 24 cm, durchgehend farbige Abbildungen, Klappenbroschur

ISBN: 978-3-8404-7032-5

Preis: EUR 24,95

Dieses Buch erhalten Ihre Leser besonders schnell über den Verlag:

Für Österreich: (0043) 01 982 33 44-491 oder www.avbuch.at

Für Deutschland und andere Länder: (0049) 04151 87 90 7-0 oder www.cadmos.de

CADMOS

avBUCH

Cadmos Verlag GmbH
Ansprechpartnerin Presse:
Anke Werner
Möllner Straße 47 · 21493 Schwarzenbek
Tel.: 04151-87 90 7-17
Fax: 04151-87 90 7-12
presse@cadmos.de

Rezensionsexemplare bitte ausschließlich über diese E-Mail anfordern.

Presstexte und Cover können Sie unter www.cadmos.de unter den entsprechenden Titeln herunterladen

avBuch im Cadmos Verlag GmbH

Sturzgasse 1a, A-1140 Wien
Tel.: 0043 1 982 33 44 941
Fax: 0043 1 982 33 44 459